

# Basic Course

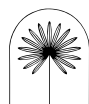
DEINE NICHE

## DEINE NICHE - WIE DU SIE FINDEST UND WAS DEINE ZONE OF GENIUS DAMIT ZU TUN HAT

Spring aus deiner Comfort-Zone und stell dir folgende Fragen:

„Was kann ich gut?  
Was zeichnet mich aus?  
Womit kann ich anderen Menschen besonders gut helfen?“

All diese Fragen werden dir dabei helfen herauszufinden, was dein Ding ist. Wenn du sie dir nicht allein beantworten kannst, frag einfach Freunde und Familie, es kann Wunder bewirken, von Außenstehenden zu hören, wo sie deine Stärken sehen.



A HAND FULL OF SUNLIGHT

ALLE RECHTE VORBEHALTEN

# Basic Course

## DEINE NICHE

Wir sind ganz sicher nicht die Ersten, die dir gesagt haben, dass du deine Nische finden solltest. Das klingt sehr einfach, aber in Wirklichkeit ist es das ganz und gar nicht. Wir sprechen da aus Erfahrung.

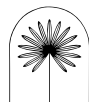
Zum Einen ist man sich oftmals einfach nicht bewusst, worin man besonders gut ist, was also seine Nische sein könnte. Zum Anderen fällt es uns nicht immer leicht, uns auf eine bestimmte Sache festzulegen, weil wir immer Angst haben, dass uns damit etwas entgehen könnte bzw. dass wir etwas ausschließen, was womöglich wichtig für uns ist.

Deine Nische kannst du am besten finden, wenn du dir über deine Zone of Genius im Klaren bist. Diesen Begriff prägte der Psychologe Gay Hendricks. Er identifiziert 4 Zonen, in denen wir funktionieren.

Die Zone of Genius ist dabei die Zone, in der wir eine einzigartige Kombination von angelegten Fähigkeiten und unseren Talenten ausleben. Alles, was wir in der Zone of Genius tun fällt uns unglaublich leicht und kommt uns nicht wie Arbeit vor. Aus diesem Grund sind wir hier laut Hendricks am Erfolgreichsten.

Wie aber kannst du deine Zone of Genius finden?

Dazu haben wir einen Fragenkatalog vorbereitet, den du absolut ehrlich beantworten solltest. Wenn du das tust, sollte dir bewusst werden, in welchen Dingen du besonders gut bist und worin deine Zone of Genius liegen kann.



# Basics Course

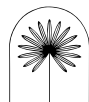
## DEINE NICHE

Mit den nachfolgenden Fragen wollen wir dir dabei helfen, deine Zone of Genius zu finden. Mach dir bitte keine Sorgen, deine Nische zu definieren. Je spezieller du vorgehst, desto besser ist es. Vertrau uns. Es wird nur gut für dich sein, dein Angebot so konkret, wie möglich zu formulieren und dir wird nichts entgehen!

WELCHE DINGE FALLEN DIR GANZ BESONDERS LEICHT?

ÜBER WELCHES THEMA KÖNNTEST DU STUNDENLANG REDEN UND DIE ZEIT VERGEHT DABEI, WIE IM FLUG?

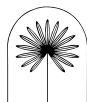
# Basics Course

DEINE NICHE

WAS KÖNNTEST DU DEN GANZEN TAG MACHEN, OHNE DICH HINTERHER SUPER AUSGELAUGT ZU FÜHLEN?

WIRST DU BEI SPEZIELLEN THEMEN VON DEINER FAMILIE ODER FREUNDEN UM RAT GEBETEN UND FÄLLT ES DIR LEICHT RAT ZU GEBEN? WENN JA: WELCHE THEMEN SIND DAS?

WELCHE THEMEN LIEGEN DIR AM HERZEN UND BEREITEN DIR WIRKLICH FREUDE?



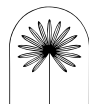
# Basics Course

DEINE NISCHE



**TIPP 1:** Wenn dir auf diese Fragen auf Anhieb keine passenden Antworten einfallen, kann es auch hilfreich sein, Freunde und Familie um Rat zu bitten. Oftmals können andere Personen deine Fähigkeiten sehr viel schneller und besser erkennen. Das mag nicht zuletzt daran liegen, dass wir zu Bescheidenheit tendieren und es uns oftmals schwer fällt unsere besonderen Fähigkeiten anzuerkennen.

**TIPP 2:** Eine weitere bzw. ergänzende Weise, seine Zone of Genius zu finden, kann es auch sein, nach dem Ausschlussprinzip vorzugehen. Stelle dir also gerne auch folgende Fragen:



A HAND FULL OF SUNLIGHT

ALLE RECHTE VORBEHALTEN

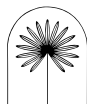
# Basics Course

DEINE NISCHE

WORIN BIN ICH SO GAR NICHT GUT UND WAS MACHT MIR ABSOLUT KEINEN SPASS?

BEI WELCHEN THEMEN LASSE ICH MIR GERNE HELFEN? WELCHE THEMEN SCHIEBE ICH GERNE AUF DIE LANGE BANK?

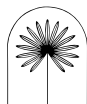
GIBT ES ETWAS WORIN ICH VIELLEICHT GANZ GUT BIN, ABER JEDER ANDERE IST BESSER?



# Basics Course

DEINE NISCHE

WAS IST MEIN JOB? BIN ICH DARIN GUT?  
MACHT ER MIR SPASS? BIN ICH DARIN BESSER ALS  
DIE ANDEREN?



A HAND FULL OF SUNLIGHT

ALLE RECHTE VORBEHALTEN

# Basics Course

DEINE NICHE

ES GEHT HIER UM ZWEI WESENTLICHE FAKTOREN:

1. DAS IST DEINE LEIDENSCHAFT
2. DARIN BIST DU SO RICHTIG GUT

LEIDENSCHAFT

BSP.  
DEKORATION/  
RAUMGESTALTUNG

FÄHIGKEITEN

BSP.  
ERKENNEN VON  
NEUEN TRENDS

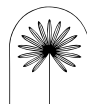
ZONE OF GENIUS/NISCHE

BSP.  
DEKORATION/  
RAUM-  
GESTALTUNG

MODERENE  
INNENEINRICHTUNG

BSP.  
ERKENNEN VON  
NEUEN TRENDS

*Julia und Matthias*



A HAND FULL OF SUNLIGHT

ALLE RECHTE VORBEHALTEN